

FIT HEALTH & FITNESS

Het fitness lifestyle magazine

FITNESS & HEALTH
VAKBEURS 2009

3e jaargang • nr 5
september/oktober 2009 / € 4,50

FIT & FAMOUS

- Supervoeding
- Thuisstraining
- Ilaria Montagnani

Fit-nieuws

Het laatste nieuws uit de fitnessbranche

WERKEN IN DE FITNESSBRANCHE

5 STAPPEN VOOR EEN STRAK LICHAAM

INTRODUCTIE:

- POLAR - HET CARDIO GX SYSTEEM
- CONCEPT 2 BENELUX - SKI-ERGOMETER

JOHNNY G doet het weer
NU MET KRANKING!



JOHNNY G DOET **NU MET KRANKING®**



KRANKING®

HET WEER!



Johnny Goldberg

De uitvinder van 's werelds populairste groepstraining, Spinning®, is terug! Johnny G ontwikkelde de unieke KRANKcycle® samen met Matrix Fitness en schreef het bijbehorende fitnessconcept KRANKING®. De unieke cardio- en krachtraining voor het bovenlichaam creëert een nieuwe body&mind stroming zoals alleen Johnny die kan brengen. Enig in zijn soort, sterk als merk, uitdagend als training, bereikbaar voor iedereen.

Inclusive fitness!

Zovelen zijn verslaafd geraakt aan Spinning® en traiden daarmee hun fitheid met eenzijdige inzet van de benen. Nu krijgt het bovenlichaam de aandacht die het verdient: door KRANKING®. En denk eens aan de samensmelting van KRANKING® met andere cardio groepstrainingen in de fitnesscentra? En waar kun je als sporter terecht als je je benen niet kunt gebruiken? Je wordt weggemoffeld in revalidatiecentra of bij fysiotherapeuten met vaak goede bedoelingen, maar met verouderde apparatuur. De Johnny G KRANKcycle® is ontworpen om door werkelijk iedereen gebruikt te worden. Valide en mindervalide sporters. De term 'Inclusive Fitness' wordt gebruikt om aan te geven dat iedereen met dit unieke apparaat kan trainen. "The Johnny G KRANKcycle® from Matrix , competes with nothing, compliments everything and includes everyone."

Kick-off Nederland met Johnny G!

De Fitness & Health beurs van 9-11 oktober in de Jaarbeurs te Utrecht is de kick-off voor Nederland. Johnny G is op de stand van Matrix aanwezig om iedereen kennis te laten maken met met de KRANKcycle® en KRANKING®. Het KRANKING® team staat garant voor spectaculaire en energieke demonstraties en vanzelfsprekend kunt u zelf deelnemen. Want er gaat toch niets boven het zelf ervaren van een totaal nieuw fitnessapparaat en een totaal nieuwe manier van trainen.

Hoe het ontstond!

In 2002 nam Johnny G deel aan een cycling event ten bate van gehandicapte atleten in de VS. Tijdens dit event vroeg Johnny aan een van de deelnemers of hij even zijn 'handbike' mocht berijden.

Na 10 minuten onafgebroken 'armfietsen' was Johnny uitgeput en wist wat zijn volgende bijdrage aan de fitnessindustrie zou zijn.

Miljoenen mensen kunnen hun benen (tijdelijk) niet gebruiken maar hun armen wel. Miljoenen mindervalide atleten werken iedere dag aan hun conditie maar hun middelen en de mogelijkheden zijn beperkt... De fitnessindustrie is gefocust op mensen die het vermogen hebben hun benen te gebruiken en sluiten daardoor steeds grotere groepen mensen uit. De Johnny G KRANKcycle® sluit niemand uit, maar maakt het mogelijk voor iedereen om deel te nemen aan training van het bovenlichaam.

Voor meer informatie: www.krancycle.com - www.matrixfitness.nl

Matrix: Hal 8, Stand B072



Johnny G
KRANKcycle®
BY MATRIX